

# SEE-Learning kennenlernen

**Stöbern:** Auf der Homepage finden Sie verschiedene Informationsmaterialien, das SEEL-Begleitheft und die ersten beiden Kapitel der Curricula kostenfrei zum Downloaden.



**Umsetzen:** Besuchen Sie ein deutschsprachiges Webinar oder absolvieren Sie den englischen SEE-101-Onlinekurs. Beides berechtigt, die vollständigen Curricula zu erwerben und mit Kindern oder Jugendlichen anzuwenden.



**Weiterbilden:** Wir bieten maßgeschneiderte SEEL Fort- und Weiterbildungen für Ihren Bildungs- und Schulkontext durch zertifizierte und erfahrene SEEL Multiplikator:innen an.



**Vertiefen:** Nehmen Sie an einem 3-Tages-Intensiv-Seminar teil, um Ihre Kenntnisse und Erfahrungen mit SEEL zu vertiefen. Hiermit können Sie sich für eine SEEL-Multiplikator:innen-Ausbildung bewerben, welches Sie darin befähigt, SEEL-Workshops und Seminare für Erwachsene in verschiedenen Bildungskontexten anzubieten.



**Vernetzen:** Wir bieten regelmäßige Treffen für den Erfahrungsaustausch, für gemeinsame Praxis, zur Weiter- und Fortbildung und zur Vernetzung online und vor Ort an.



info@see-learning.de

# SEE- Learning

Soziales, Emotionales,  
Ethisches Lernen

www.see-learning.de





Für Lehr-  
Lernbegleiter:innen.  
Für alle, die sich für  
eine Herzens-  
Bildung engagieren.



**SEE Learning ist die Verbindung  
von Herz und Verstand**

Lehr-Lernbegleiter:innen gestalten aktiv  
Bildungs-Kontexte, in denen Mitgefühl für sich  
und andere und menschliche Werte exploriert,  
erfahren und gemeinsam gelebt werden.

Wichtige Lebenskompetenzen werden in den

#### **DIMENSIONEN**

**GEWAHRSEIN – MITGEFÜHL - ENGAGEMENT**

auf der

**PERSÖNLICHEN, SOZIALEN und SYSTEMISCHEN**

**EBENE**

in Lehr-Lerneinheiten gemeinsam mit den  
Kindern reflektiert, erarbeitet, begreif- und  
erlebbar gemacht.

## Das Konzept



Entwickelt am Center for Contemplative  
Science and Compassion-Based Ethics  
(an der Emory University, USA)

Wir schaffen  
Kontexte zur  
nachhaltigen  
Entwicklung und  
Kultivierung von...

PERSÖNLICH



Selbstwahrnehmung,  
Selbstfürsorge,  
Selbstregulation

SOZIAL



Zwischenmenschliches  
Gewahrsein,  
Mitgefühl mit anderen,  
Beziehungskompetenzen

SYSTEMISCH



Anerkennung von  
Interdependenz,  
Erkennen gemeinsamer  
Menschlichkeit,  
Gesellschaftliches und  
globales Engagement